XXIV Giornata Nazionale del Sollievo – 25 maggio 2025

Il sollievo nasce dove qualcuno si ferma, ascolta e resta.



Oggi 25 maggio si celebra la XXIV Giornata Nazionale del Sollievo, istituita nel 2001 su proposta del prof. Umberto Veronesi per promuovere la cultura del sollievo dalla sofferenza fisica e morale, soprattutto nei percorsi di fine vita. La giornata è promossa dalla Fondazione Nazionale Gigi Ghirotti Onlus e dalla Conferenza delle Regioni, con l'obiettivo di sensibilizzare la società civile e le istituzioni sanitarie su un nuovo paradigma di cura: non solo guarire, ma prendersi cura.

Come infermieri di area oncologica, viviamo ogni giorno il significato profondo del sollievo. Un sollievo che non è solo l'effetto di un intervento clinico, ma il frutto di una relazione costruita nel tempo, di uno sguardo attento, di un ascolto autentico. Gesti semplici, ma capaci di restituire dignità e presenza a chi affronta la sofferenza.

Il nostro ruolo professionale si realizza nell'integrazione tra competenze tecniche avanzate e cura della persona nella sua globalità: corpo, emozioni, relazioni, spiritualità. In linea con lo spirito della Legge 38/2010, che riconosce il diritto alle cure palliative e alla terapia del dolore, ribadiamo che curare per guarire è spesso possibile, ma prendersi cura per il sollievo è sempre possibile.

Il messaggio della Giornata di quest'anno è chiaro: il sollievo non è un lusso, ma un diritto. E come professionisti, dobbiamo essere parte attiva nella sua realizzazione, anche attraverso una presa in carico precoce, globale e personalizzata. In un sistema che ancora oggi mostra disuguaglianze territoriali nell'applicazione della legge, il contributo degli infermieri è determinante per colmare queste distanze.

La nostra presenza accanto ai pazienti non è solo clinica: è umana, relazionale, costante.

Il sollievo comincia da lì.

Per informazioni sulla Giornata e sul servizio di supporto psico-oncologico attivo grazie alla Fondazione Gigi Ghirotti: 06-8416464

Lun-giov: 9.00-18.00 | Ven: 9.00-13.00

#GiornataDelSollievo2025 #AIIAO #InfermieristicaOncologica #CurePalliative #RelazioneCheCura #FondazioneGhirotti

AIIAO COMMUNICATION